



Selbsterfahrung mit dem bewussten Atem (Life Mastery Program - 200 Std.)

Ziel der Ausbildung:

- * Alte Verhaltens- und Denkmuster entdecken und auflösen
- * Heilung deiner Beziehungen und friedvolles abschließen mit deiner Vergangenheit
- * Limitierungen loslassen und Ängste in Kraft umwandeln
- * Vom Wunschdenken zum realitätsbezogenen agieren
- * Leben und Handeln aus dem Hier und Jetzt
- * Neutralität und Flexibilität: Ein neuer Weg mit dem Leben umzugehen
- * Eine neue Realität in der du kreieren kannst was Du willst, so wie Du es willst
- * Eine neues Leben voll Selbstakzeptanz, Kraft, Freude....und innerem Frieden

Teilnahmezertifikat „Life Mastery Program“ nach Abschluss des Selbsterfahrungsprogramms (200 Std.)

Zertifikat Atemlehrer (nach Abschluss der Selbsterfahrung - weitere 200 Std.)

Voraussetzung:

Teilnahme am „Life Mastery Program“ (200 Std.) oder Abschluss eines ähnlichen Programmes einer anderen Schule (in Absprache mit den Trainern).

Lerninhalte:

Arbeit mit dem verbundenen Atem, Emotionen, Energie und dem feinstoffliche Körper, Körperarbeit und Bewegungstherapie, Prozess- und Schattenarbeit, psychotherapeutische Hintergründe, transformative Psychologie, das begleitende therapeutische Gespräch, Kraft der Gedanken und bewusstes kreieren, Visualisations- und Meditationstechniken.

Anforderungen:

- 5 mal 4-tägige Trainingsmodule in Deutschland (200 Std.) bzw. im Ausland. Inhaus Modul (residential) entspricht 40 Std. Ausserhaus Modul (non-residential) entspricht 32 Std.
- Intensives Üben im Geben/Nehmen von Atemsitzungen während der Module
- Während des Ausbildungsjahres einem der Teilnehmer (nach Absprache mit den Trainern) 10 Atem-Einzelsitzungen geben bzw. erhalten. Mit abschliessender schriftlichen Prozessreflektion (2000 Worte)
- Teilnahme an einem Supervisions Programm - individuell gestaltbar
- Abschlussarbeit (2000 Worte): „Die Auswirkungen meiner Atemsitzungen auf meinen eigenen Prozess“

Diplom Atemlehrer (nach Zertifikat weitere 200 Std.)

Lerninhalte: Vertiefung des bisher gelernten sowie zusätzliche Werkzeuge

Arbeit mit dem verbundenen Atem, Energie und Emotionen, Körper- und Bewegungstherapie, Prozess- und Schattenarbeit, transformative Psychologie, Voice Dialogue, NLP-Werkzeuge, Regression und „Past Life“-Therapie, Kraft der Gedanken und bewusstes kreieren, Visualisations- und Meditationstechniken.

Anforderungen:

- 5 mal 4-tägige Trainingsmodule in Deutschland (200 Std.) bzw. im Ausland. Inhaus Modul (residential) entspricht 40 Std. Ausserhaus Modul (non-residential) entspricht 32 Std.
- Intensives Üben im Geben/Nehmen von Atemsitzungen während der Module
- 3 x einen Klienten durch 10 Sitzungen begleiten (mit jeweiligem Abschlussbericht und Prozessreflektion). Bereits auch gegen Bezahlung möglich (mit Hinweis auf Trainingsstatus).
- 10 Einzelsitzungen bei einem Trainer oder Assistenten zur Unterstützung des eigenen Prozesses. Es kann damit bereits im vorhergehenden Jahr begonnen werden, um terminlichen Probleme vorzubeugen.
- Teilnahme an einem Supervisions Programm - individuell gestaltbar
- Schriftliche Diplomarbeit über ein persönliches Interessengebiet im Zusammenhang mit bewusster Atmung, Energie oder Heilung. In Absprache mit dem Trainerteam (min. 4000 Worte).

Zusatzprogramm:

Nach Abschluss des Diplom Trainings besteht die Möglichkeit nach eigener Wahl weiterhin an einzelnen Modulen teil zu nehmen. Zusätzlich stehen ein Assistenz Programm sowie ein InBreath Trainer Zertifikat Programm zur Auswahl. Diese Programme werden jeweils auf die individuellen Teilnehmer und ihre spezifischen Bedürfnisse abgestimmt. Zu diesen Programmen können nach Absprache auch Teilnehmer aus anderen Atemtrainings zugelassen werden (Quereinsteiger Regelung).